

Приложение к контракту \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «ГК Фьюжен менеджмент»



Е.Г.Никонорова

« 1 » апреля 2022г.

Согласовано:



Директор

*О.А. Мещеряков*

« 1 » апреля 2022г.

### ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории 7-11лет , 1 смены (обед)

С использованием :

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. ( ГОУ ВПО ПГТУ ), Тутельян В.А. ( ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Перспективное 10-дневное меню для школьников с 7-11 лет 2022 год

1. Салат овощной

	Наименование блюда	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Э/м ккал	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва			
							В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ДЕНЬ № 1</b>												
№70	Огурец консервированный	40	0,37	0,03	1,16	6,6	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№ 95(2)	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00	0,05	12,62	0,00	39,40	39,20	17,70	0,66
№291	Плов из птицы	200	20,40	19,16	32,50	396,00	0,05	0,34	0,00	28,92	206,00	42,60	2,86
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>25,78</b>	<b>23,57</b>	<b>87,55</b>	<b>686,95</b>	<b>0,49</b>	<b>30,46</b>	<b>0,00</b>	<b>115,42</b>	<b>327,16</b>	<b>99,70</b>	<b>10,04</b>
	<b>ДЕНЬ № 2</b>												
№70	Винегрет овощной	60	0,84	6	4,37	75,06	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,50	0,40
№104	Рассольник Ленинградский	200	1,80	4,20	11,00	90,00	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№305	Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	14,09	7,39	6,09	147,25	0,09	1,12	20,00	13,73	81,00	14,60	1,14
№ 203	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71	0,06	0,00	28,57	12,14	39,45	8,55	0,85
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>25,65</b>	<b>24,24</b>	<b>111,21</b>	<b>774,37</b>	<b>0,59</b>	<b>23,53</b>	<b>48,57</b>	<b>99,77</b>	<b>256,22</b>	<b>84,42</b>	<b>6,96</b>
	<b>ДЕНЬ № 3</b>												
№70	Огурец консервированный	40	0,37	0,03	1,16	6,6	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№115	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00	0,09	6,60	0,00	23,36	54,06	21,82	0,90
№283	Тефтели рыбные с соусом	80/20	8,26	8,05	11,76	152,50	0,00	1,44	18,50	63,81	122,38	20,35	0,63
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№338	Мандарины свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>19,50</b>	<b>17,22</b>	<b>105,19</b>	<b>661,15</b>	<b>0,52</b>	<b>28,87</b>	<b>18,50</b>	<b>141,07</b>	<b>287,33</b>	<b>88,62</b>	<b>6,61</b>
	<b>ДЕНЬ № 4</b>												
№70	Икра кабачковая (консервиров)	40	1,08	2,87	5,81	53,5	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№115	Суп картофельный с крупой	200	11,55	3,84	1,37	41,00	0,00	0,60	0,00	17,60	10,00	4,40	0,16
№269	Биточки "Особые" (мясо птицы)	70	10,20	13,40	10,33	203,75	0,11	0,18	15,13	29,36	124,95	23,38	1,70
№ 125	Картофель отварной	150	2,88	5,65	19,98	150,00	0,15	20,60	28,57	19,50	79,70	29,02	1,17
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№338	Мандарины свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>29,18</b>	<b>26,63</b>	<b>96,79</b>	<b>714,60</b>	<b>0,65</b>	<b>35,61</b>	<b>43,70</b>	<b>132,04</b>	<b>318,65</b>	<b>105,66</b>	<b>7,45</b>
	<b>ДЕНЬ № 5</b>												
№70	Огурец консервированный	40	0,37	0,03	1,16	6,6	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00	0,04	8,54	0,00	39,78	43,68	20,90	0,98
№289	Пагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50	3,30	18,88	3,20	109,00	64,50	61,33	0,18
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>30,12</b>	<b>22,75</b>	<b>74,06</b>	<b>685,45</b>	<b>3,73</b>	<b>44,92</b>	<b>3,20</b>	<b>195,88</b>	<b>190,14</b>	<b>121,63</b>	<b>7,68</b>
	<b>ДЕНЬ № 6</b>												
№70	Салат картофельный с огурцами	60	0,72	4,7	5,37	68,4	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,50	0,40
№104	Рассольник Ленинградский	200	1,80	4,20	11,00	90,00	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№ 290	Птица тушеная в соусе	50/50	8,85	7,22	1,93	108,00	0,01	1,20	0,00	23,60	117,03	20,27	2,00

№171	Каша вязкая рисовая	150	8,64	11,06	54,3	352	0,14	0,96	54,80	147,07	221,03	44,33	2,37
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,48</b>	<b>28,05</b>	<b>131,90</b>	<b>884,75</b>	<b>0,59</b>	<b>24,57</b>	<b>54,80</b>	<b>244,57</b>	<b>473,83</b>	<b>125,87</b>	<b>9,34</b>
	<b>ДЕНЬ № 7</b>												
№70	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,56	0,05	1,75	10	0,01	5,25	0,00	5,00	17,40	7,30	0,40
№99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20	0,06	8,30	0,00	27,88	99,19	16,60	0,67
№342	Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50	3,30	18,88	3,20	109,00	61,40	61,33	0,43
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	1,10	5,44	0,95
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>30,40</b>	<b>22,98</b>	<b>80,89</b>	<b>711,85</b>	<b>3,74</b>	<b>43,33</b>	<b>3,20</b>	<b>185,86</b>	<b>194,77</b>	<b>116,77</b>	<b>3,34</b>
	<b>ДЕНЬ № 8</b>												
№70	Отвар консервированный	10	0,37	0,03	0,37	0,03	1,16	6,66	0,00	3,30	11,66	1,88	0,34
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,41	3,91	1,44	3,94	8,75	83,00	0,00	39,75	43,68	20,90	0,80
№255	Пельмени по-строгановски	100	13,76	11,73	13,76	11,23	3,52	185,00	57,80	33,74	39,33	1,11	0,9
№203	Макаронные отварные	150	1,1	3,33	30,43	195,71	0,06	0,00	28,57	17,11	27,47	8,14	0,80
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,10	5,00	0,80
№338	Мандарины свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,33</b>	<b>21,76</b>	<b>93,01</b>	<b>429,26</b>	<b>13,87</b>	<b>288,66</b>	<b>86,37</b>	<b>132,26</b>	<b>402,53</b>	<b>83,94</b>	<b>13,34</b>
	<b>ДЕНЬ № 9</b>												
№70	Винегрет овощной	60	0,56	0,05	1,75	10	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,30	0,40
№115	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	4,40	13,60	117,00	0,09	6,60	0,00	23,36	54,06	21,81	0,90
№ 290	Птица тушенная в соусе	50/50	8,85	7,22	1,93	108,00	0,01	1,20	0,00	23,60	117,03	20,77	1,00
№ 156	Каша вязкая пшеничная	150	6,41	8,61	36,77	230,30	0,12	0,00	37,50	26,67	146,69	47,03	1,34
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№338	Мандарины свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,89</b>	<b>20,15</b>	<b>115,35</b>	<b>746,65</b>	<b>0,64</b>	<b>23,78</b>	<b>37,50</b>	<b>140,91</b>	<b>427,62</b>	<b>140,50</b>	<b>9,00</b>
	<b>ДЕНЬ № 10</b>												
№70	Икра кабачковая (консервиров)	40	1,08	2,87	6	53,33	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№95	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00	0,05	12,62	0,00	39,40	39,20	17,70	0,66
№258	Шницель рыбный с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	186,00	0,06	0,43	18,50	55,16	124,38	27,91	0,99
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,85</b>	<b>18,81</b>	<b>98,67</b>	<b>665,38</b>	<b>0,54</b>	<b>33,88</b>	<b>18,50</b>	<b>148,46</b>	<b>274,47</b>	<b>92,06</b>	<b>6,73</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>255,08</b>	<b>226,16</b>	<b>994,62</b>	<b>6960,41</b>	<b>25,33</b>	<b>577,61</b>	<b>314,34</b>	<b>1536,24</b>	<b>3152,67</b>	<b>1061,34</b>	<b>82,73</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>25,51</b>	<b>22,62</b>	<b>99,46</b>	<b>696,04</b>	<b>2,53</b>	<b>57,76</b>	<b>31,43</b>	<b>153,62</b>	<b>315,27</b>	<b>106,13</b>	<b>8,27</b>

\*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тутьельян В. А.; Зайцева Т. А.  
**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов общественного питания. Тутьельян В.А., Гаппаров М.М.Г., Батурич А.К., Погожева А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Навлючкова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурная И.В., Керимова М.Г. 2014г.**



Министерство образования и науки  
 Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

ФИО \_\_\_\_\_  
 Номер \_\_\_\_\_  
 20 \_\_\_\_\_



*(The background of the document is a large, faint grid table with illegible text and numbers.)*